

PRAMAfresh

PERIODE :
**1-31
DESEMBER
2024**

Grill PARTY



Segar Sehat Berkualitas

SELARAS

SEnin seLAsa Rabu Selalu hemat

Belanja aneka daging,
sayur & buah segar

LEBIH HEMAT di PRAMA FRESH !



AYO BELANJA & MENANGKAN HADIAHNYA!

HANYA BERLAKU DI :
BORMA CIJERAH, CIKUTRA, CEMPOL, KERKOF & BUAH BATU.
PRAMA BANJARAN, BABAKANSARI & CIPARAY.
PRAMA FRESH MEKARWANGI, BURANGRANG, GARUDA & PERINTIS.
PERIODE UNDIAN 01 OKTOBER - 31 DESEMBER 2024

PRAMAfresh

JL. MEKAR LAKSANA NO. 1 MEKARWANGI, BANDUNG
JL. BURANGRANG NO. 37, BANDUNG
JL. GARUDA NO. 79, BANDUNG
JL. PERINTIS NO. 72 SARIJADI, BANDUNG

Customer Service :

0822-1401-8470

Follow @
@pramafresh.id

LAYAR (LAYanan AntaR) :

MEKARWANGI 0821 6466 3838
BURANGRANG 0812 2372 5553
GARUDA 0813 2238 6181
PERINTIS 0821 1743 3790

AYO BELANJA & MENANGKAN HADIANYA!



HAL 2

Sumber Vitamin C

MY FRUIT FAMILY PACK
JERUK SHANTANG 800gr



LEMON IMPORT



PEPAYA
CALIFORNIA



NANAS
PALEMBANG



PAPRIKA
CURAH



MANFAAT *Paprika*

1. Membantu meningkatkan sistem imun karena mengandung vitamin C, lutein serta betakaroten
2. Membantu menjaga kesehatan mata karena mengandung vitamin A dan lutein dan zeaxanthin
3. Membantu memelihara kesehatan tulang karena mengandung zat karotenoid
4. Menurunkan resiko penyakit kanker karena mengandung vitamin C, serta zat antioksidan
5. Membantu menjaga kadar gula darah karena bersifat antidiabetik

APEL FUJI
WANGSHAN

Rp **7.990** /100g



APEL
ROCKIT
NZ 2s & 4s

DISKON **10%**



MELON
SKY ROKET

Rp **1.250** /100g



*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

SELARAS

Senin
seLasa
Rabu
Selalu hemat



HAL 3

SHB DURIAN
MUSANG KING 400gr
Rp **245.000** /Pc

MONTHONG FROZEN 450gr
Rp **125.000** /Pc

halo fresh

HYDROPONIC VEGETABLES
KAILAN - PAKCOY - ROMAINE

BELI 1 GRATIS 1
*KHUSUS BANDED

IP FARM JAMUR
SHITAKE XL - SHITAKE MLX
WHITE OYSTER - GREY OYSTER
JAMUR KUPING

DISKON 10%

CHARAKA
Kentang oriental diet pack -
Honesty pack 1kg
Butter pack 500gr - Fruit pack 300gr
Ubi Satsumaimo pack 1Kg

DISKON 10%

BAWANG BOMBAY CURAH
Rp **2.990** /100g

BOMBAY MERAH CURAH
Rp **4.990** /100g

Bahan-bahan

- 2 Potong fillet dada ayam
- 1 Sdt merica hitam bubuk
- 1 Sdt garam
- 2 Minyak zaitun

Mushroom sauce

- 2 sdm mentega
- 100g bawang bombai (cincang halus)
- 5 siung bawang putih (cincang halus)
- 100g jamur kancing, iris tipis
- 250ml whipping cream
- 1 sdt oregano
- 1 sdt merica hitam bubuk
- ½ sdt garam
- ½ sdt gula pasir

Pelengkap

- Potato wedges, goreng hingga matang
- Peterseli, cincang

Cara membuat

1. Potong fillet dada ayam secara melintang menjadi dua bagian.
2. Lumuri ayam dengan merica hitam bubuk, garam dan minyak zaitun hingga rata. angkat, sisihkan.
3. Panaskan wajan grill, panggang hingga kecoklatan dan matang. Angkat, sisihkan

Mushroom sauce

1. Panaskan kembali wajan bekas memanggang ayam, lelehkan mentega.
2. Tumis bawang bombai dan bawang putih hingga harum.
3. Masukkan jamur kancing, aduk hingga agak layu
4. Tuang whipping cream, oregano, merica hitam bubuk, dan gula. Aduk hingga rata dan mengental. Angkat. sajikan chicken steak dengan mushroom sauce pelengkap sesuai selera.

MyRecipe
MASAK APA HARI INI ??

Chicken Steak
with mushroom sauce

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

AYO BELANJA & MENANGKAN HADIHA NYA!



HAL 4

PRAMA BORMA PRAMA fresh

DISKON HINGGA 10%

Promo Hemat Akhir Tahun

Belanja banyak tetap hemat

Periode: 01 - 31 DESEMBER 2024

Grill PARTY

DISKON HINGGA 10%

BEEF CHUCK TENDER SLICE

TOPSIDE WAGYU MB 8-9 & MB 6-7

STRIPLOIN AUS STEAK CUT

DISKON 10%

BEEF SHORTPLATE

Rp 15.990 /100g

TENDERLOIN SIRLOIN SLICE

DISKON 10%

AYAM DADA FILLET

Rp 5.350 /100g

CUMI BANGKA

Rp 12.990 /100g

UDANG COOKED FROZEN NZ 31-40

Rp 12.990 /100g

UDANG VANNAME AK40/20 UDANG WINDU AK40/50/20

DISKON 10%

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.



JL. MEKAR LAKSANA NO. 1 MEKARWANGI, BANDUNG
 JL. BURANGRANG NO. 37, BANDUNG
 JL. GARUDA NO. 79, BANDUNG
 JL. PERINTIS NO. 72 SARIJADI, BANDUNG

SELARAS

Senin
Selasa
Rabu
Selalu hemat



HAL 5

Salmon

- ✓ Low in Saturated Fat
- ✓ Sugar-Free
- ✓ Gluten-Free
- ✓ Low-Sodium

Good source of protein and inflammation-reducing omega-3 fatty acids

5.5G
FAT

0G
FIBER

185
CALORIES

(per 4 ounces)

0G
CARBS

31.7G
PROTEIN

SALMON FILLET
Rp **34.500** /100g



Yamazaki
MYROTI
Lembutnya Sampai di Hati

Yamazaki
MYROTI
ROTI ISI 3
COKELAT-KEJU-SUSU

Yamazaki
MYROTI
ROTI ISI 3
COKELAT-KEJU-SUSU

My Roti
Roti isi 3 rasa
Rp **10.000** /Pc

Hailai
BAKERY
Roti Keluarga
Indonesia

HAILAI
Roti Tawar
PANDAN

~~RP 8.000~~
Rp **6.000** /Pc

Hailai
BAKERY
ROTI TAWAR
pandan
AROMA PANDAN
COKOLAT DAN KEJU
DENGAN BERBAGAI
TOPPING

SARI ROTI
Roti Keluarga Indonesia

SARI ROTI
Milky Soft

Rp **13.000** /Pc

SARI ROTI
Roti Keluarga Indonesia
Milky Soft
LEBIM LEMBUT
SUSU

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

AYO BELANJA & MENANGKAN HADIAHNYA!

HAL 6



KEMFOOD
Cheese beef bockwurst 340gr
Beef bockwurts 340gr

Rp **24.950** /Pc

DISKON 50%

PASKALI
Cocktail Sapi 500gr

Rp **55.500** /Pc

KIMBO
KIMBO SOSIS
Cocktail Sapi 450gr

Rp **52.700** /Pc

MABELL
Sosis sapi ayam bratwurst 500gr
Sosis sapi ayam mini brw 500gr

Rp **42.800** /Pc Rp **43.500** /Pc

SARENONE
Sosis Cocktail Curah

Rp **10.850** /100g

EL PRIMO
Beef Cheese 500gr

Rp **69.900** /Pc

WJ
WJ Sweet Corn Kernel 500gr
Wj Mixed Vegetable 500gr

Rp **16.500** /Pc Rp **19.000** /Pc

PERFECTIO
PERFECTIO
Kriuk nugget stick 360gr

Rp **58.750** /Pc

BELFOODS
Royal sosis frankfurter smoked

Rp **39.900** /Pc

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

SELARAS

Senin
seLasa
Rabu
Selalu hemat



HAL 7

PINO
ES SERUT BUAH

PINO ICE CUP
Ice Cup Bag Assorted 12
Ice Cup Pmg 6x50ml

Rp 7.000 /Pc

KIKO
Enak Tau!!

KIKO
Ice Stick 10x70ml

~~Rp 9.000~~
Rp 8.000 /Pc

CEDEA
Dumpling Spicy

CEDEA
FISH DUMPLING SPICY CHICKEN

Rp 7.750 /100g

FIESTA
Reay To Go All Varian

Rp 5.900 /Pc

Bumifood
BUMI FOOD

Seafood Platter 300gr
Rp 50.000 /Pc

Fish and Chips 200gr
Rp 37.750 /Pc

IDAHO

Idaho Batter 500gr
Rp 26.250 /Pc

Cringle 500gr
Shostring 500gr
Rp 23.500 /Pc

Idaho Wedges 500gr
Rp 33.500 /Pc

HANZEL

Bratwurst Ori 360gr
Rp 43.650 /Pc

Black Pepper 360gr
Rp 48.150 /Pc

Cocktail 360gr
Rp 44.900 /Pc

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

AYO BELANJA & MENANGKAN HADIHAHNYA!

HAL 8



KANZLER
PREMIUM QUALITY SINCE 1991

KANZLER Chicken Nugget 450gr
KANZLER Crispy Chicken Nugget

~~RP 53.500~~
Rp 39.900/Pc

WALL'S

WALL'S
Extra Creamy Neopolitana 350ml
Walls Vanhocchip&cho 350

~~RP 24.000~~ **Rp 18.000/Pc**

Joyday

JOYDAY
Sandwich Vanilla Berry 100ml

Beli 2 GRATIS 1
(PERIODE : 16-31 Desember 2024)

CAMPINA

Party Size Mini Concerto Chocolate 10x30ml
Party Size Mini Conct Str 10x30m

Rp 32.000/Pc

Aice

AICE
Histeria Stick & Histeria Peach Stick 70ml

Beli 2 GRATIS 1

HAKU

HAKU Tiramisu 110ml
HAKU Tokyo Cheese Delight 110ml
HAKU Blueberry Cheese Cake Cup 110ml

Beli 2 Rp 15.000

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

SELARAS

Senin
seLasa
Rabu
Selalu hemat



HAL 9

Sami
raos

SAMI RAOS

Seblak Jadoel Sambal Hedjo 150gr

Rp **15.900** /Pc



Del's

SPL DELS

Mozzarella cr stretchy 250gr

Rp **46.500** /Pc



SEHOT Baso Aci

Rp **13.500** /Pc



HEAVENLY BLUSH Greek Bfast Oats 150ml

Rp **15.600** /Pc



Greenfields

GREENFIELDS Fresh Milk 320ml Coffe Latte- Full Cream - Chocomalt

Rp **12.500** /Pc



TOZA

TOZA Signature Juice 250ml All Varian

Rp **22.500** /Pc



kara

KARA NATA DE COCO Coco Pandan 360gr

Rp **7.300** /Pc

KARA SARI KELAPA Plain 1000gr Ember

Rp **19.500** /Pc



KUSKUS Squeezy Freezy

~~Rp 9.600~~ Rp **7.600** /Pc

All varian



*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.



PRAMA



BORMA



PRAMA fresh

AYO BELANJA & MENANGKAN HADIAHNYA!

HAL 10 FOOD (khusus toko tertentu)



BUAVITA 1000ml
Guava - Mango - Orange

Rp 26.100

King Beef BBQ 55gr
*Beli 2 Gratis 1 Piatto Sapi Panggang 39gr

Rp 7.700

Piatto Sapi Panggang 120gr
*Beli 2 Gratis 1 Piatto Ayam Geprek 120gr

Rp 13.700

Aji Masako
Sajiku Bumbu Ayam Goreng Tradisional

Rp 2.100

Masako 500gr Ayam & Sapi **Rp 18.600**

Ajinomoto 100gr **Rp 5.400**

MIE SEDAAP Singapore Spicy Laksa 83gr

Rp 2.900

Ayam Bawang **Rp 2.750**

HEAVENLY BLUS Tummy Yoghurt Bar Lime & Berries

Rp 27.500

HYDRO COCO Original 1litter

Rp 21.600

- BOOST IMMUNE SYSTEM
- HIGH FIBRE
- LOW SUGAR
- NATURAL REHYDRATION

GRANOVA Chocolate Cranberry Banana Nut 100g

Rp 23.500

x Kopi Kenangan Yoghurt Berry 26gr **Rp 7.300**

MAMA SUKA Gim Bori Makaroni Krispi 135gr

Rp 10.800

FRISIAN FLAG Coklat - Putih 560gr

Rp 19.200

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

SELARAS

Senin
seLasa
Rabu
Selalu hemat



HAL 11 IMPORT (khusus toko tertentu)

JGT SANDWICH
Cookies Lemon - Mango
Matcha - Yoghurt 85gr

Rp 16.800

QUQU
QUQU Cookies Dark Chocolate 260gr
Rp 45.000

QUQU Popcorn Chocolate 60gr
Rp 19.800

QUQU Rice Crackers 84gr
Rp 19.000

TONG GARDEN
Tong Garden BBQ Coated Peanut 45gr
Rp 8.900

Noi Crispy tempura seaweed wasabi 45gr
Rp 21.900

Salted Sunflower Seeds 55gr
Rp 7.900

LEE KUM KEE
Sesame Oil 207ml
Rp 69.200

Oyster 225ml
Rp 29.500

Minyak Wijen 700ml
Rp 160.900

BORGES
BORGES 250ml
Extra Virgin Olive Oil
Rp 96.900

Extra Light Pure Olive Oil
Rp 79.500

STARBUCKS
Caramel Latte
Cappucino - Mocha

Rp 41.400

Tipo
Caramel Cream Egg 60gr
Rp 13.500

Durian egg cookies 135gr
Rp 30.500

Cream Egg Cookies 160gr
Rp 35.400

VEGAN
BROWNIE CRIPS
Dark Chocolate With Almond

Rp 15.900

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

AYO BELANJA & MENANGKAN HADIAHNYA!

HAL 12 IMPORT (khusus toko tertentu)



so Klin

Soklin Liquid Matic Fresh Pouch 1.45 Lt
Rp 38.600

Soklin Liquid Violet Blossom Pouch 1600ml
Rp 42.800

Stella **HIT**

Stella Aerosol Balinese 400ml
Rp 26.900

Hit Aerosol Lily Blossom 600ml
Rp 37.700

MamyPoko

Mamy Poko Pants Std 32
Rp 69.900

Mamy Poko Pants Std L42
Rp 98.100

PANTENE **Rejoice**

PANTENE Shampo hair fall 160ml & anti dandruff 160ml
free conditioner biotin 70ml
Rp 29.900

REJOICE Shampo 3in1 rich soft smooth
free conditioner rich soft smooth
Rp 27.400

heads shoulders

HEAD & SHOULDERS Shampo 2in1 Smooth & Silky 160ml
Shampo 2in1 Menthol 160ml
Rp 37.600

REXONA ✓

Men Aerosol Ice Cool 135ml
Women Aerosol Free Spirit 135ml
Rp 40.700

Cussons baby

CUSSONS BABY Liquid Detergent 700ml
Rp 38.800

SOS **Anti Bacterial**

SOS Fresh Citronella Sereh Refill 700ml
Rp 12.600

Kahf

KAHF Skin Energizing and Brightening & Oil and Acne Care
Rp 37.800

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

SELARAS

Senin
seLasa
Rabu
Selalu hemat



HAL 13



Mitra Bumbu



Jilli Sweet

Green Stick	Ager Kering	
Rp 4.900	Rp 17.900	
Kue Kancing	Coklat Bola	
Rp 11.900	Rp 7.500	
Noga Kacang	Donat Warna	Permen Jahe
Rp 10.900	Rp 9.900	Rp 9.500

Aneka CHIFFON CAKE BOLU GULUNG

HARGA MULAI DARI
RP **20.000**

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.

***TUKAR 100 POIN UDAH BISA DAPET HADIAH!**



DAFTAR MEMBER

GRATIS!

Belanja Terus Pakai Member, Dapatkan Keuntungannya!

KEUNTUNGAN DATA YANG LENGKAP UNTUK KONSUMEN

- Bisa mengikuti Event Undian Berhadiah
- Dapat Diskon Khusus untuk Member
- New Member langsung Dapat 100 poin

Perubahan Data melalui No. : **+62 878-1452-3770**

Info lebih lengkap hubungi nomor Layanan Konsumen

0822 1401 8470



IMPORT PRODUCTS

GIVE ME FIVE

SETIAP HARI KAMIS

- BEVERAGES
- NOODLE
- SEASONING
- FOOD
- OIL

IMPORT PRODUCTS

DISCOUNT 5%

SETIAP HARI KAMIS

BERLAKU DI SELURUH CABANG PRAMA FRESH

DISKON **10%**

Promo Akhir Tahun

Hemat Akhir Tahun

Belanja banyak tetap hemat



Grill Party

DISKON **10%**

Periode: 01 - 31 DESEMBER 2024

*Item tertentu *syarat & ketentuan berlaku

TEBUS MURAH!

PERIODE **1-31** DES 2024

<p>SPORT EDITION TERMOS STAINLESS Rp. 69.000 Rp. 49.500</p>	<p>KURSI BASO ROTAN PLASTIK Rp. 39.000 Rp. 19.500</p>	<p>BANTAL PIERRE CO. BENETTON TOMMEILOW Rp. 61.000 Rp. 41.500</p>	<p>3 PCS CERAMIC DINNER SET Rp. 26.000 Rp. 19.500</p>
---	---	---	---

BELANJA SENILAI 100K DI SUPERMARKET / FASHION BISA TEBUS MURAH *Berlaku kelipatan & selama persediaan masih ada *Khusus Member

YEAR END SALE

12.12

SPECIAL DEALS

TERSEDIA LAYAR

LAYANAN antAR di PRAMA FRESH

OPEN ORDER *mulai dari **06.00** WIB

Info lebih lanjut hubungi nomor LAYAR Outlet terdekat **FREE ONGKIR***

*syarat dan ketentuan berlaku

HUBUNGI NO. WHATSAPP KAMI : PRAMA FRESH MEKAR WANGI **0821 6466 3838** PRAMA FRESH BURANGRANG **0812 2372 5553** PRAMA FRESH GARUDA **0813 2238 6181** PRAMA FRESH PERINTIS **0821 1743 3790**

*selama persediaan masih ada. Harga adalah benar pada saat katalog ini dicetak dengan kesalahan dan kelalaian dikecualikan.